

**AIME TON PROCHAIN**  
**C G JUNG**  
**l'âme et la vie**

"Aime ton prochain", voilà qui est merveilleux ! Nous n'avons pas à intervenir. Mais il est dit : "Aime ton prochain comme toi-même" ; cette addition nous empêche d'adhérer parce que nous pensons que c'est de l'égoïsme de s'aimer soi-même....

Comment puis-je aimer mon prochain, si je ne m'aime pas moi-même ? Comment pouvons nous être altruistes si nous ne nous traitons pas convenablement ? Mais si nous nous comportons convenablement envers nous-mêmes, si nous nous aimons, alors nous faisons des découvertes et nous voyons ce que nous sommes et ce que nous devons aimer. Il ne reste plus qu'à mettre le pied dans la gorge du dragon. Celui qui est incapable d'aimer ne pourra jamais métamorphoser le dragon et tout reste comme par le passé.

L'amour rend l'homme meilleur, la haine le rend pire, même quand cela s'adresse à nous-mêmes."